

K01



William Paul Young
Die Hütte
Ein Wochenende mit Gott
301 Seiten
Allegria
978-3-7934-2166-5

Vor Jahren ist Mackenzies jüngste Tochter verschwunden. Ihre letzten Spuren hat man in einer Schutzhütte im Wald gefunden – nicht weit vom Camping-Ort der Familie. Vier Jahre später, mitten in seiner tiefen Trauer, erhält Mack eine rätselhafte Einladung in diese Hütte. Ihr Absender ist Gott.

K02



Kurt Langbein
Verschlussache Medizin. Wie sie uns krank macht, wer davon profitiert und wie Sie das System überleben.
240 Seiten | Ecowin
978-3-902404-73-2

Erschütternde Einzelschicksale, Tatsachenberichte und Reportagen

Das Aufreger-Buch des Jahres sorgte für hitzige Diskussionen: Jedes Jahr sterben in Österreich 3000 Menschen an den Folgen von Behandlungsfehlern, die Hälfte der Klinikaufenthalte ist unnötig, Krankenkassenkosten explodieren und Privatversicherte riskieren, unnötig operiert zu werden. Kurt Langbein legt in seinem alarmierenden Report diese lebensgefährdenden Fehler im Gesundheitssystem offen.

K03



Siegfried Meryn, Christian Skalnik
Wer gesund stirbt, hat mehr vom Leben
264 Seiten
Ecowin
978-3-902404-67-1

Gesunde Jahre zählen doppelt

Mit großem Fachwissen, den neuesten internationalen Studien und viel Vergnügen führt Sie Prof. Siegfried Meryn durch den inzwischen völlig undurchsichtig gewordenen Gesundheits-Dschungel und zeigt Ihnen leicht verständlich, wie's geht. Entdecken Sie dabei wieder Ihren gesunden Hausverstand, glauben Sie nicht jedem neuesten Trend und lassen Sie sich sagen, dass es nie zu spät ist.

K04



Andreas Salcher
Der verletzte Mensch
284 Seiten
Ecowin
978-3-902404-69-5

Was unterscheidet Menschen, die an ihren Verletzungen zerbrechen, von jenen, die sogar daran wachsen?

Verletzungen gehören zu den stärksten Antriebskräften in unserem Leben. Sie haben einen Sinn, hinter dem unsere Lebensaufgabe steht. Diesen für sich zu erkennen ist entscheidend für die Versöhnung mit uns selbst und der Welt. Die Erkenntnisse bedeutender Denker, spiritueller Lehrer und Wissenschaftler zeigen die Zusammenhänge zwischen unseren Verletzungen und unseren Talenten auf.

K05

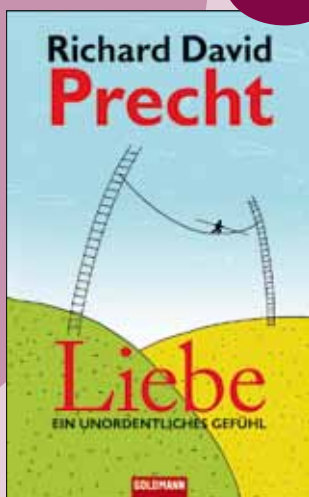


Martin Weber
Der Mensch im Gleichgewicht
Gesundheit neu gedacht mit Herz, Logik und Intuition
200 Seiten | Ennsthaler
978-3-85068-833-8

Konkret, mit Kompetenz und vielen praktischen Beispielen aus seiner langjährigen Erfahrung als Energetiker, Querdenker, Visionär und Energietherapeut bringt Martin Weber den Leser einen Schritt näher zum Verstehen der wahren Mechanismen, die in jedem Menschen wirken.

Ein Buch für alle, die an wirklicher Heilung – nicht Symptombekämpfung – interessiert sind. Es zeigt auf, dass Medikamente niemals zu wirklicher Heilung führen ...

K06



Richard David Precht
Liebe
Ein unordentliches Gefühl
400 Seiten
Goldmann
978-3-442-31184-2

Das unverzichtbare Buch für alle, die Ratgebern misstrauen, aber trotzdem endlich wissen wollen, was es mit der Liebe auf sich hat!

Wie bereits in *Wer bin ich* unternimmt R. D. Precht eine abenteuerliche Reise in die unterschiedlichsten Disziplinen der Wissenschaft und lotst den Leser dabei heiter und augenzwinkernd durch den Parcours der Liebe – an deren Unordentlichkeit wir uns am Ende wohl gewöhnen müssen!

Reihung der Titel: alphabetisch nach Verlagsnamen

Stimmzettel ausfüllen und bis 31. März 2010 in Ihrer Buchhandlung abgeben!
Auch Sie können gewinnen: Aus allen Einsendungen werden tolle Preise verlost!

K07



Ruediger Dahlke | **Die Schicksalsgesetze.** Spielregeln fürs Leben. Resonanz, Polarität, Bewusstsein
368 Seiten, 80 fbg. und 30 s/w-Abb.
Goldmann Arkana
978-3-442-33856-6

Ruediger Dahlke erklärt umfassend alle geistigen Gesetze des Lebens, darunter das Gesetz der Polarität, das Gesetz des Anfangs, das Gesetz vom Teil und vom Ganzen sowie das Resonanzgesetz. Wer diese Gesetze kennt, lebt im Einklang mit dem Kosmos und kann sich unnötiges Leid ersparen.

Mit *Die Schicksalsgesetze* fasst Ruediger Dahlke seine langjährige intensive Beschäftigung mit den Prinzipien des Lebens zusammen.

K08



Manfred Lütz
Irre! Wir behandeln die Falschen
Unser Problem sind die Normalen
208 Seiten
Gütersloher Verlagshaus
978-3-579-06879-4

Aus der außergewöhnlichen Welt der rührenden Demenzkranken, hochsensiblen Schizophrenen, erschütternd Depressiven, mitreißend Manischen und dünnhäutigen Süchtigen. Er holt die psychisch Kranken gleichsam aus dem professionellen Ghetto. Seine These: »Um die Normalen zu verstehen, muss man erst die Verrückten studiert haben.« Sein Ziel: Auf 208 Seiten die ganze Psychiatrie und Psychotherapie allgemeinverständlich, humorvoll und auf dem heutigen Stand der Wissenschaft darzustellen.

K09



Eckart von Hirschhausen
Glück kommt selten allein ...
384 Seiten
Rowohlt
978-3-498-02997-5

Glück geht vorbei – zum Glück!

Deutschlands lustigster Arzt findet die Trüffel der Glücksforschung, das Kuriose, Komische und Menschliche. Endlich spricht einer aus, was keiner wahrhaben will: Wir sind von Natur aus bestens geeignet, das Glück zu suchen, aber eklatant schlecht darin, zufrieden zu sein. Warum? Ein erfrischend provokanter Perspektivenwechsel auf Finanzkrise, Partnerwahl und Erdbeermarmelade.

K10



Sasha Walleczek
Die Walleczek-Methode für Ihr Kind
Richtig essen leicht gemacht
180 Seiten, 100 fbg. Abb.
Ueberreuter
978-3-8000-7427-3

Eltern stehen immer wieder vor unbeantworteten Fragen beim Thema Ernährung für ihre Kinder: Wie kann ich mein Kind dazu bringen, Gemüse zu essen? Was tun bei anderen Essgewohnheiten bei Omi und Opa? ...

Sasha Walleczek hat ihr Buch genau nach diesen Gesichtspunkten aufgebaut. Sie erklärt, wie Eltern die Ernährung für ihre Kinder optimal zusammenstellen sollen, worauf Eltern achten müssen.