

Mehr Lebensfreude

Soforthilfe-Buch für Lehrer,
alle Kinder und ihre Eltern

Viele Probleme von Kindern sind auf Blockaden im Energiesystem zurückzuführen. Mit dem EFT-Energieklopfen gibt es einen völlig neuen Ansatz, der Kindern hilft, ihre Probleme zu lösen und sich selbst zu stärken.

Spielerisch Stress abbauen

Durch das regelmäßige Klopfen bestimmter Energie-Punkte wird der Energiefluss im Körper angeregt und Verspannungen werden auf sanfte Weise gelöst. So fühlen sich Kinder wohler und stärker.

Für Dr. Eva Mitterbauer als Organisationsberaterin für Gesundheitsförderung und Schulentwicklung ist das Buch „ein



wertvolles Werkzeug für Kinder, Selbstverantwortung zu übernehmen und unangenehme Gefühle, Stress in der

Schule und auch zu Hause wirksam abbauen zu können“.

Die Themen werden gemeinsam von Eltern (Lehrern) und Kindern spielerisch erarbeitet.

Jan Yordy

So wirst du stark!

Wohl fühlen durch Klopfen
48 Seiten, farbig illustriert
ISBN 978-3-99009-002-2
edition besser leben, € 12,90

Ich lerne, also bin ich!

Kann Lernen glücklich machen? Ja, mit dem Überblick über die richtigen Zutaten.

Wer sich an das Lernen in Schule und Ausbildung erinnert, denkt wahrscheinlich nicht als Erstes an Glück und Wohlbefinden.

Dass Lernen von Natur aus Spaß macht, wird häufig übersehen. Dabei ist Lernen in all seinen Facetten und Dimensionen weit mehr als das, was in den Bildungsinstitutionen stattfindet. Und es hört eigentlich nie auf, solange wir leben.

Zum glücklichen Lernen gehören neben dem Lernen zu

wissen und zu handeln auch das Lernen in sozialen Beziehungen und schließlich das Lernen über sich selbst. Von diesen vier Dimensionen des Lernens und vom Lernen überhaupt ist auf frische und unterhaltsame Weise die Rede – auf neuestem For-



schungsstand und ohne ideologischen Ballast. Die Autoren werfen einen Blick auf die positiven Auswirkungen des Lernens

und geben die Anregung, Dinge einmal anders zu betrachten. Prominente Lerner, darunter Nobelpreisträger Prof. Dr. Theodor Hänsch, geben in Interviews Einblick in ihre persönlichen Lernerfahrungen. Werner Tiki Küstenmacher, Autor und Zeichner der Buchreihe *Simplify your Life* hat das Buch illustriert.

Bertelsmann Stiftung (Hrsg.)

Warum Lernen glücklich macht

mit fbg. Illustrationen von Werner Tiki Küstenmacher. 96 Seiten,
ISBN 978-3-89204-997-5
Verlag Bertelsmann Stiftung, € 18,60

miniLÜK®

Die Sprachlernwerkstatt



Die miniLÜK-Sprachlernwerkstatt in 5 Bänden:

Vom Laut zum Buchstaben ISBN 978-3-8377-4163-6

Vom Buchstaben zum Wort ISBN 978-3-8377-4164-3

Buchstaben, Silben, Wörter ISBN 978-3-8377-4165-0

Wörter und Wortbausteine ISBN 978-3-8377-4166-7

Wörter und Sätze ISBN 978-3-8377-4167-4

LÜK ist erhältlich im Fachhandel.

Informationen gibt es auch im Internet:

www.luek.de



westermann lernspiel