

Guter Rat ist nicht teuer

mit Büchern von Dr. med. Katharina Turecek



3. Auflage

99 einfache Übungen für Ihre geistige Fitness

„Use it or lose it“ lautet das Bauprinzip der Nervenzellen unseres Gehirns und damit unseres Gedächtnisses. Die Merkleistung verbessert sich bereits durch 60 Sekunden tägliches Training - wenn dieses effizient ist.

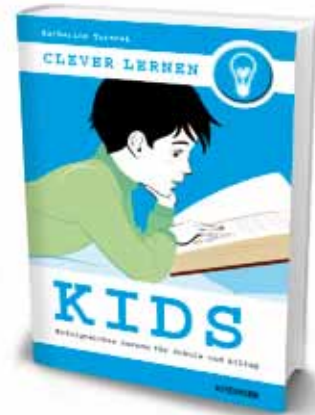
112 Seiten, 16,5 x 23 cm, gebunden
EUR 9,95 (A/D), CHF 15,80, ISBN 978-3-99005-024-8



Entdecken Sie Ihr Sprachtalent

„Clever Lernen – Sprachen“ zeigt, wie effizientes und nachhaltiges Lernen von Fremdsprachen funktioniert - unabhängig davon, welche Sprache erlernt wird.

112 Seiten, 16,5 x 23 cm, flexo, durchgehend illustriert
EUR 14,90 (A/D), CHF 27,30, ISBN 978-3-99005-002-6



Lernen mit Köpfchen

Wer das Lernen einmal richtig lernt, ist fit für alle zukünftigen Anforderungen. „Clever lernen – Kids“ zeigt Ihnen, wie Ihr Kind Lernstoffe effizient strukturiert und seine Denk- und Merkfähigkeit verbessert.

196 Seiten, 16,5 x 23 cm, flexo, durchgehend illustriert
EUR 19,90 (A/D), CHF 35,40, ISBN 978-3-902532-83-1



Effizient und erfolgreich lernen, schreiben und präsentieren

„Handbuch Studium“ versammelt eine breite Palette an Lern- und Arbeitsstrategien, die flexibel und situationsgerecht einsetzbar sind.

196 Seiten, 16,5 x 23 cm, broschiert
EUR 19,95 (A/D), CHF 35,50, ISBN 978-3-99005-033-0



Der kleine Bruder im Taschenformat

Für alle, die das Studium locker in die Westentasche stecken. Inhaltlich auf das reduziert, was Studies für effizientes Erarbeiten, Lernen und Darstellen unbedingt benötigen.

96 Seiten, 9 x 14 cm
EUR 9,95 (A/D), CHF 15,80, ISBN 978-3-99005-034-7



DR. MED KATHARINA TURECEK, MSc und erste Jugend-Gedächtnismeisterin Österreichs, vermittelt ihr Wissen seit Jahren als Lerncoach und in der Lehrerfortbildung. Die Autorin mehrerer Bücher ist als Lernexpertin unter anderem durch zahlreiche Auftritte in Radio und Fernsehen bekannt.

KRENN 
Hubert Krenn VerlagsgesmbH