



Erscheinungstermin Oktober 2009
 224 Seiten, 22 x 26 cm, gebunden, EUR 24,90 (A/D), CHF 42,30
 ISBN 978-3-99005-001-9

„Genießerküche für Allergiker“ bietet kompakte und verständlich aufbereitete Informationen über Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten. Dazu gibt's eine Vielzahl leckerer und den Allergien angepasster Rezepte unter besonderer Berücksichtigung saisonaler Gegebenheiten und deutscher, österreichischer und Schweizer Essgewohnheiten.



- 1 Leicht verständliche Leitsymbolik (milchfrei, eifrei, lactosearm, histaminarm, nussallergenfrei, glutenfrei, für Neurodermitiker geeignet, Gemüse&Obst allergenarm)
- 2 Kompakte Infos (Nährwerte, Kochtipps, medizinische Tipps)
- 3 Jedes Gericht ist bebildert.



ARMIN ROSSMEIER bespielt seit 20 Jahren erfolgreich die Vormittags-Kochsendung „ZDF Volle Kanne“ und „ZDF Fernsehgarten“, Ernährungsexperte bei Antenne Bayern und vielfacher Buchautor, Spezialgebiet diätetische Ernährungsformen.

MAG. KARIN BUCHART, Ernährungswissenschaftlerin, spezialisiert auf die verständliche Aufbereitung komplexer Zusammenhänge rund um das Thema Nahrung.

DR. GERD SCHAUERTE, Kinder- und Jugendarzt und Leiter des CJD-Asthma- und Allergiezentrum/Berchtesgaden.

KRENN 
 Hubert Krenn VerlagsgesmbH

Gußhausstraße 18, 1040 Wien, Tel. 01 585 34 72, Fax 01 585 04 83, hwk@buchagentur.at, www.hubertkrenn.at