

# Mehr Energie – besser leben!

Der Schlüssel für Gesundheit und mehr Freude am Leben liegt in unserem Körper. Negative Erfahrungen führen zu Störungen in unserem Energiesystem und beeinträchtigen unser Wohlbefinden. Für die Gesundheit von Körper, Geist und Seele ist es daher wichtig, diese Energieblockaden aufzulösen.

**Durch das Auflösen der Energieblockaden kehrt ausreichend Energie zurück, um Ziele zu verwirklichen und ein erfülltes Leben zu führen.**

Mit der *edition besser leben* präsentiert der Verlag für Schule und Wissenschaft eine neue Gesundheitslinie, in deren Zentrum die energetische Psychologie steht. Vorgestellt werden innovative Ansätze, die mit sanften energetischen Techniken die Energiebalance im Körper regulieren: Dies führt zu mehr Wohlbefinden, gesteigerter Energie und einem lustvollen und glücklichen Leben.

## So wirst du stark! Wohl fühlen durch Klopfen

Viele Probleme von Kindern sind auf Blockaden im Energiesystem zurückzuführen.



*So wirst du stark! Wohl fühlen durch Klopfen*  
Jan Yordi  
48 Seiten, 19 x 24 cm, farbig illustriert  
edition besser leben € 12,90  
ISBN 978-3-99009-002-2



bestimmter Akupressur-Punkte wird der Energiefluss im Körper angeregt und Blockaden werden auf sanfte Weise aufgelöst. So fühlen sich Kinder wohler und stärker. Sie entdecken ihre eigenen Gefühle und gewinnen mehr Selbstvertrauen.

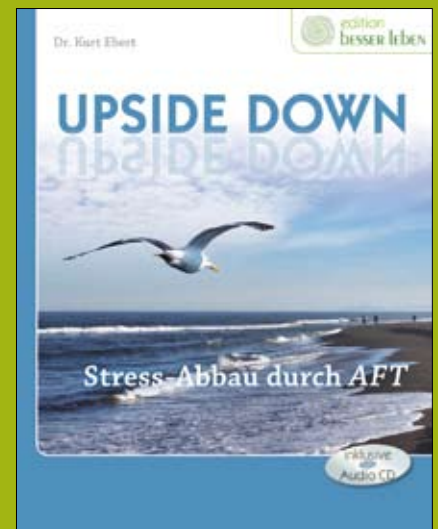
*So wirst du stark!* ist ein wertvolles Buch für alle Kinder und ihre Eltern.

Mit dem EFT-Energieklopfen gibt es einen völlig neuen Ansatz, der Kindern hilft, ihre Probleme zu lösen und sich selbst zu stärken. Durch das regelmäßige Klopfen

## Upside Down. Energie fließen lassen mit AFT

Konflikte, ungelöste Probleme oder Stress beeinträchtigen den natürlichen Fluss der Lebensenergie. Mit den Techniken von AFT (Attractor Field Techniques) können Sie sich selbst von diesen Energieblockaden befreien. Durch sanftes Klopfen von Akupunktur-Punkten entlang der Meridiane regulieren Sie den Energiefluss in Ihrem Körper und aktivieren Ihre Selbstheilungskräfte. Durch diese völlig neue Form der energetischen Psychologie werden Sie sich stärker und freier fühlen und bereit sein, Ihre Ziele zu verwirklichen. Lassen Sie Ihre Energie fließen mit den Sequenzen auf der beiliegenden CD.

*Upside Down* präsentiert Ihnen ein unverzichtbares Instrument auf dem Weg zu einem besseren Leben.



Dr. Kurt Ebert  
*Upside Down*  
Stress-Abbau durch AFT  
160 Seiten, 19 x 24 cm,  
farbig illustriert,  
mit Audio-CD.  
edition besser leben € 18,-  
ISBN 978-3-99009-001-5

[www.editionbesserleben.at](http://www.editionbesserleben.at)

Verlag für Schule und  
Wissenschaft Ges.m.b.H.